

EazyFlex: Fitnessstudio für den Gaumen

Etwa 40 Millionen Menschen in Deutschland Schnarchen im Schlaf. Schnarchen kann relativ harmlos sein, aber auch schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben. Internationale Studien haben gezeigt, dass Schnarchen das Risiko für Schlaganfälle und Herzinfarkt wesentlich erhöht. Eine krankhafte Erhöhung des Blutdrucks, die Reduktion geistiger Fähigkeiten und der Potenz sind wissenschaftlich belegte Folgen des Schnarchens. In Deutschland gilt das Schnarchen nicht als Krankheit. Daher erfolgt bei der Therapie des Schnarchens keine Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

EazyFlex
Die Anti-Schnarchschiene

Wie entsteht das Schnarchen?

Die Ursache des Schnarchens liegt in der überwiegenden Zahl (zirka 80 %) im Bereich des Gaumens. Das Schnarchgeräusch entsteht durch die Umlenkung des Luftstroms von der Nase in die Luftröhre. Es kommt zu Turbulenzen des Luftstroms, die den weichen Gaumen in Vibration versetzen, sobald die Muskulatur erschlafft. Beispiel: beim Schlafen nimmt die Muskelspannung ab und das Schnarchgeräusch entsteht.

Wie kann Schnarchen therapiert werden?

Es gibt eine Vielzahl von Therapiemöglichkeiten, aber nur eine, die die Ursache – eine schwache Gaumenmuskulatur – behebt: EazyFlex! Das innovative Therapiegerät trainiert die Muskulatur des weichen Gaumens. Der Muskelaufbau erfolgt über eine isometrische Kontraktion der Gaumenmuskeln. Das neuartige Therapiegerät basiert auf einem Verfahren aus dem Hochleistungssport – nur das in dem Falle die Gaumen-Rachenmuskulatur trainiert wird. Beim Tragen der EazyFlex kann sich der Gaumenmuskel nicht zusammenziehen. Dies führt zu einer Erhöhung im Gaumenmuskel und damit zur Kräftigung des Muskels. In der Folge vibriert das Gaumensegel beim Schlafen nicht mehr und das Schnarchgeräusch unterbleibt.

Relax mit EazyFlex!

Der Gaumen-Rachentrainer wird am Tage zweimal für 15 Minuten getragen. Er ist nur an den Oberkieferzähnen befestigt, so dass die Unterkieferbewegung und die Mundöffnung nicht beeinträchtigt werden. Im Rahmen einer klinischen Beobachtungsstudie konnte seine hohe Wirksamkeit belegt werden.

Herkömmliche Therapiegeräte schieben den Unterkiefer nach vorne um zirka 10 mm und werden in der Nacht während des Schlafens getragen. Oft werden die Unterkieferbewegung und die Mundöffnung behindert. Diese klassischen Nachteile treten bei EazyFlex – dem neuartigen Gaumen-Rachentrainer – nicht auf. Relax mit EazyFlex.

